

## 200 coaches staan klaar voor zorg- en hulpverleners

Op woensdag 25 maart lanceerden 10 organisaties samen de actie “Cheer for champions”. Via een online doneerplatform en een sms-actie zamelt Cheer for champions geld in om onze helden in de zorg- en hulpsector vandaag en morgen mentaal weerbaar te maken tegen crisissen van deze grootteorde. Een week na de lancering staan meer dan 200 gecertificeerde coaches, psychologen en therapeuten klaar om zorg- en hulpverleners die nu in de vuurlinie van de coronacrisis staan te helpen omgaan met stress en angst. Daarnaast biedt Cheer for champions alle zorg- en hulpinstellingen de kans om via de website zelf giften in te zamelen om programma’s te financieren die de weerbaarheid van hun personeel vergroten.

### Nood aan mentale en emotionele ondersteuning

Cheer for champions bundelt de krachten met de vzw Coaching for Heroes. Alle rechtstreekse giften via de donatiebutton en de sms-actie worden onmiddellijk ingezet om onze hulpverleners en zorgmedewerkers mentaal en emotioneel bij te staan. De vzw Coaching for Heroes staat vandaag klaar met meer dan 200 gecertificeerde coaches, psychologen en therapeuten om zorgmedewerkers concreet te helpen in deze crisis. Alle zorgmedewerkers en hulpverleners kunnen dankzij de giften van particulieren en bedrijven bij hen terecht van 8u ’s ochtends tot middernacht. Ook voor grotere zorginstellingen met eigen psychologen in dienst springt de vzw Coaching for Heroes in de bres wanneer hun mensen nood hebben aan een time-out of wanneer ze de vele hulpvragen niet meer alleen aankunnen. Cheer for champions wil minstens 30.000 coachingsessies kunnen aanbieden aan zorgmedewerkers in ons land die zwaar getroffen worden door de COVID-19-crisis. *“Onze zorg- en hulpverleners doen momenteel aan topsport, zowel fysiek als mentaal”,* zegt Veerle Dobbelaere, actrice, professionele coach en een van de bezielers van Coaching for heroes. *“Het is nu van cruciaal belang dat zij ook voor zichzelf zorgen. Onze professionele coaches staan klaar om een luisterend oor te bieden en zorg- en hulpverleners mentaal en emotioneel te ondersteunen.”* Nu er in de pers gesproken wordt over het bereiken van een plateau in de crisis, zal het applaus ongetwijfeld beginnen af te nemen. En dat terwijl onze zorg- en hulpverleners nog voor een zwaar en lang traject staan. Daarom is een actie als Cheer for champions nu absoluut nodig.

### Organisaties kunnen eigen fondsen werven

Zorginstellingen kunnen via het Cheer for champions-platform zelf fondsen werven om eigen programma’s op te starten om het welzijn van hun medewerkers te bevorderen. Dat kan heel eenvoudig door het aanmaken van een fondsenwervende pagina die via eigen kanalen en netwerken verspreid kan worden. Zo geeft Cheer for champions de kans aan grote én kleine organisaties om eigen fondsen te werven. Wij stellen dit platform volledig gratis ter beschikking dankzij de technologie die ontwikkeld is door Koalect. Met deze rechtstreekse fondsen kunnen organisaties werken rond burn-outpreventie, workshops organiseren rond omgaan met zware stress, opleidingen voorzien voor eigen psychologen ... in samenwerking met onze partner Coaching for Heroes, of met een partner naar keuze.

### Steun van BV’s

Sinds de uitbraak van de crisis is de solidariteit onder de bevolking maar ook onder bedrijven en organisaties groot. Verschillende acties worden gelanceerd om onze zorgverleners te steunen. Cheer for champions maakt het verschil door een eigen platform en technologie aan te bieden aan zorginstellingen die zelf fondsen willen werven. Via de mediacampagne van Cheer for champions kunnen ze rekenen op een breed gedragen oproep om te doneren. Zo krijgt de actie ook de steun van verschillende BV’s zoals Yanina Wickmayer, An Lemmens en Geert De Vlieger die via een videoboodschap iedereen aanmoedigen om via Cheer for champions de mentale weerbaarheid van alle zorg- en hulpverleners te helpen versterken.

### Contactpersonen

Veerle Dobbelaere, 0477 39 42 29 [veerle@veerledobbelaere.be](mailto:veerle@veerledobbelaere.be)

Christiaan Hoorne, 0497 48 30 22, [christiaan.hoorne@pelicanofoundation.be](mailto:christiaan.hoorne@pelicanofoundation.be)

Meer informatie over de actie en de initiatiefnemers op [www.cheerforchampions.be](http://www.cheerforchampions.be)